

Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

Přesnídávk *loupák s máslem, jablko (A: 01a,03,07)*
Polévka *hrstková (A: 01a,09)*
Oběd 1 *obalované rybí filé, bramborová kaše, nektarinka (A: 01a,03,04,07)*
Svačina *kukuřičné lupínky s mlékem, nektarinka (A: 01a,07)*

Úterý 27.9.2022

Přesnídávk *houska s liptovskou pomazánkou, paprika (A: 01a,07)*
Polévka *hovězí vývar se zavářkou (A: 01a,09)*
Oběd 1 *mexický guláš sypaný sýrem, dušená rýže (A: 01a,07)*
Svačina *chléb s máslem, rajče (A: 01a,07)*

Středa 28.9.2022

Oběd 1 *svátek*

Čtvrtek 29.9.2022

Přesnídávk *rohlík se zeleninovou pomazánkou (A: 01a,07,09)*
Polévka *kulajda (A: 01a,03,07)*
Oběd 1 *čevabčiči, vařené brambory, tvarohová tatarka, rajče (A: 01a,03,07)*
Svačina *ovocné pyrě, hruška*

Pátek 30.9.2022

Přesnídávk *krupicová kaše, jablko (A: 01a,07)*
Polévka *zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01a,03,09)*
Oběd 1 *krutí maso v paprikové omáčce, vařené těstoviny (A: 01a,03,07)*
Svačina *veka s pomazánkou ze sýru cottage, okurka (A: 01a,07)*

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Každý den je k přesnídávkce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

