

Jídelníček



od 22.11.2021 do 26.11.2021

Pondělí 22.11.2021

Přesnídávka *sýrový rohlík, jablko (A: 01a,03,07)*
Polévka *z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)*
Oběd 1 *kovbojské fazole, chléb, mléčný řez (A: 01a,03,07)*
Svačina *mléčný řez, mandarinka (A: 01a,03,07)*

Úterý 23.11.2021

Přesnídávka *rohlík s rajčatovou pomazánkou (A: 01a,03,07)*
Polévka *kulajda (A: 01a,03,07)*
Oběd 1 *pečené kuřecí stehno, dušená rýže, mandarinka (A: 01a)*
Svačina *slunečnicový chléb s máslem a kedlubnou (A: 01a,03,07)*

Středa 24.11.2021

Přesnídávka *krupicová kaše, banán (A: 01a,07)*
Polévka *vepřový vývar se zavářkou (A: 01a,09)*
Oběd 1 *masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny, jablko (A: 01a,03,09)*
Svačina *ovocná bomba s bílým jogurtem (A: 07)*

Čtvrtek 25.11.2021

Přesnídávka *veka s máslem a vařeným vejcem, paprika (A: 01a,03,07)*
Polévka *hovězí rychlá (A: 09)*
Oběd 1 *krutí masové kostky, dušená zelenina, vařený brambor, šlehaný tvaroh s čokoládou (A: 07)*
Svačina *šlehaný tvaroh s čokoládou (A: 07)*

Pátek 26.11.2021

Přesnídávka *chléb s rybí pomazánkou, okurka (A: 01a,03,04,07)*
Polévka *brokolicová (A: 07)*
Oběd 1 *zapečené těstoviny uzeným masem, salát z červené řepy (A: 01a,03,07)*
Svačina *ovocné pyré, pomeranč*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!