

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

Přesnídávka *perník, jablko (A: 01a,03,07)*
Polévka *zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)*
Oběd 1 *segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)*
Svačina *ovocná přesnídávka, kukuřičné kroužky (A: 01a)*

Úterý 22.9.2020

Přesnídávka *toastový chléb se šunkovou pěnou, okurka (A: 01a,03,07)*
Polévka *hráškový krém (A: 01a,07)*
Oběd 1 *přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem (A: 01a)*
Svačina *mrkvový salát s jablkem, grahamový chléb (A: 01a)*

Středa 23.9.2020

Přesnídávka *rohlík s lučinou, rajče (A: 01a,03,07)*
Polévka *hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)*
Oběd 1 *sýrová omáčka se šunkou, vařené těstoviny, müsli tyčinka (A: 01a,07)*
Svačina *müsli tyčinka, hroznové víno (A: 01a)*

Čtvrtek 24.9.2020

Přesnídávka *chléb s česnekovým máslem, paprika (A: 01a,03,07)*
Polévka *luštěninová (A: 01a,09)*
Oběd 1 *pečené kuře, dušená rýže, zeleninová obloha (rajče, okurka) (A: 01a)*
Svačina *banánové cereální polštářky s mlékem (A: 01a,07)*

Pátek 25.9.2020

Polévka *francouzská (A: 01a,09)*
Oběd 1 *kovbojské fazole, chléb (A: 01a,03,07)*

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

