

Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídávka sýrový rohlík, jablko (A: 01a,03,07)
Polévka zeleninová s vločkovou zavářkou (A: 01a,03,09)
Oběd 1 barevné vepřové nudličky, vařené špecle, knuspi v kakaové polevě (A: 01a,03,07)
Svačina zeleninová miska, rýžový chléb

Úterý 21.9.2021

Přesnídávka pohanková kaše, nektarinka (A: 07)
Polévka česneková
Oběd 1 uzená kýta, červené zelí, bramborové špalíčky, mandarinka (A: 01a,03,07)
Svačina ovocné pyré, kiwi

Středa 22.9.2021

Přesnídávka houska s cizrnovou pomazánkou, rajče (A: 01a,03,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 hovězí mexický guláš, hrášková rýže, müsli tyčinka (A: 01a,07)
Svačina vanilkový pudink, mandarinka (A: 01a,07)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídávka kaiserka s pomazánkou z taveného sýru, paprika, okurka (A: 01a,03,07)
Polévka fazolová (A: 09)
Oběd 1 přírodní rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot (A: 07)
Svačina bílý jogurt, banán (A: 07)

Pátek 24.9.2021

Přesnídávka chléb s máslem a vařeným vejcem (A: 01a,03,07)
Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 kuřecí maso, sýrová omáčka, vařené těstoviny, muffins (A: 01a,03,07)
Svačina muffins (A: 01a,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

