

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídávk rohlík s pomazánkovým máslem, jablko (A: 01a,07)
polévka brokolicová (A: 03,07)
oběd 1 obalované rybí filé, bramborovo-batátové pyré, smetanový jogurt (A: 01a,03,04,07)
svačina cereálie s mlékem, mandarinka (A: 01a,07)

Úterý 21.3.2023

přesnídávk vital chléb s rajčatovou pomazánkou (A: 01a,07)
polévka gulášová, chléb (A: 01a)
oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, banán (A: 01a,03,07)
svačina sýr a křup, mrkev (A: 01a,07)

Středa 22.3.2023

přesnídávk houska s pomazánkou z taveného sýru, paprika (A: 01a,07)
polévka drůbková (A: 01a,09)
oběd 1 vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory (A: 01a,03,07)
svačina chléb s ředkvičkovou pomazánkou (A: 01a,07)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídávk sýrový rohlík, okurka (A: 01a,07)
polévka vepřový vývar se zavářkou (A: 01a,09)
oběd 1 hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko (A: 01a,03,07,09)
svačina ovocný bar, rýžový chléb

Pátek 24.3.2023

přesnídávk veka s rybí pomazánkou, mrkev (A: 01a,04,07)
polévka luštěninová (A: 01a)
oběd 1 vepřový řízek, bramborová kaše, rajče, okurka (A: 01a,03,07)
svačina šlehaný tvaroh, hroznové víno (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávkce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

