

Jidelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022



Pondělí 19.9.2022

Přesnídávka sýrový rohlík, jablko (A: 01a,07)
Polévka rýžová (A: 09)
Oběd 1 kuřecí kostky, dušená zelenina, vařené brambory, smetanový
přibináček (A: 01a,07)
Svačina smetanový přibináček, banán (A: 07)

Úterý 20.9.2022

Přesnídávka veka s kedlubnovou pomazánkou (A: 01a,07)
Polévka hovězí vývar se sýrovým svítkem (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 hovězí maso, rajská omáčka, vařené těstoviny, jablko (A: 01a,03)
Svačina quinoa kroužky s mlékem, hruška (A: 07)

Středa 21.9.2022

Přesnídávka houska s tuňákovou pomazánkou, okurka (A: 01a,04,07)
Polévka frankfurtská (A: 01a)
Oběd 1 domácí kynuté buchty plněné švestkami (A: 01a,03,07)
Svačina kukuřičný chléb, ovocná miska (A: 01a)

Čtvrtek 22.9.2022

Přesnídávka rýžovo - dýňová kaše (A: 07)
Polévka hráškové pyré (A: 07)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, rajče (A: 01a,07)

Pátek 23.9.2022

Přesnídávka toastový chléb s chodskou sýrovou pomazánkou (A: 01a,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd 1 vařené vejce, čočka na kyselo, kyselá okurka (A: 01a,03)
Svačina chléb s medovým máslem (A: 01a,07)

Jídlo obsahuje alergy. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jidelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Dobrou chuť...