

# Fidelniček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

Přesnídávka *koláč kombi, jablko (A: 01a,03,07)*  
Polévka *krupicová s vejcem (A: 01a,03,09)*  
Oběd 1 *vepřové maso na paprice, dušená rýže, mandarinka (A: 01a,07)*  
Svačina *grahamový chléb s lučinou, paprika (A: 07)*

## Úterý 19.1.2021

Přesnídávka *slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, rajče (A: 01a,03,07)*  
Polévka *dýňové pyré (A: 07)*  
Oběd 1 *kuřecí plátek po valticku, št'ouchané brambory, okurkový salát (A: 07)*  
Svačina *ovocné pyré, mandarinka*

## Středa 20.1.2021

Přesnídávka *korn rohlík s celerovou pomazánkou, okurka (A: 01a,03,07,09)*  
Polévka *zeleninová s quinoou (A: 09)*  
Oběd 1 *hovězí guláš, vařené těstoviny, hroznové víno (A: 01a)*  
Svačina *smetanový krém, hroznové víno (A: 07)*

## Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídávka *rýžová kaše, banán (A: 07)*  
Polévka *vepřový vývar se zavářkou (A: 01a,09)*  
Oběd 1 *moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky (A: 01a,03,07)*  
Svačina *vitaminový pohár, kukuřičný chléb (A: 01a)*

## Pátek 22.1.2021

Přesnídávka *vajíčkový sendvič, mrkev (A: 01a,03,07)*  
Polévka *čočková (A: 01a,09)*  
Oběd 1 *obalovaná treska, bramborová kaše, ovocný kompot (A: 01a,03,07)*  
Svačina *chléb s máslem a džemem (A: 01a,03,07)*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelniček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!