

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídávka houska s máslem a džemem (A: 01a,03,07)
Polévka rýžová s uzeným masem (A: 09)
Oběd 1 přírodní rybí filé zapečené se šunkou a sýrem, bramborová kaše (A: 07)
Svačina smetanový jogurt, banán (A: 07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídávka chléb s rajčatovou pomazánkou, okurka (A: 01a,03,07)
Polévka vepřový vývar se zavářkou (A: 01a,09)
Oběd 1 hamburská kýta, houskový knedlík, hruška (A: 01a,03,07)
Svačina ovocný salát, kukuřičná trubička (A: 01a)

Středa 19.1.2022

Přesnídávka rohlík s pomazánkou ze sýru cottage, paprika (A: 01a,03,07)
Polévka rajská (A: 01a)
Oběd 1 krutí maso na čínský způsob, dušená rýže (A: 01a)
Svačina toastový chléb zapečený strouhaným sýrem, mrkev (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídávka rýžová kaše, kiwi (A: 07)
Polévka česnečka
Oběd 1 italský vepřový zbruf, vařené těstoviny (A: 01a,07)
Svačina ovocné pyré, mandarinka

Pátek 21.1.2022

Přesnídávka vícezrnný chléb s vaječnou omeletou, rajče (A: 01a,03,07)
Polévka špenátová s kostičkami (A: 01a,03,07)
Oběd 1 zapečené brambory uzeným masem, zelený salát s koprem (A: 03,07)
Svačina kukuřičné lupínky s mlékem, jablko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

