

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

přesnídávk	houška s máslem a plátkem sýra, jablko (A: 01a,07)
polévka	kulajda (A: 01a,03,07)
oběd 1	obalovaný květák, vařené brambory, tatarka, ledový salát s mrkví (A: 01a,03,07)
svačina	šlehaný tvaroh, nektarinka (A: 07)

Úterý 17.9.2024

přesnídávk	kukuřičná kaše, banán (A: 01a,07)
polévka	vepřový vývar s pohankou (A: 09)
oběd 1	masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny, jablko (A: 01a,03)
svačina	veka s pomazánkou ze sýru cottage, paprika (A: 01a,07)

Středa 18.9.2024

přesnídávk	rohlík s mrkvovou pomazánkou (A: 01a,07)
polévka	hovězí rychlá (A: 09)
oběd 1	vařené vejce, čočka na kyselo, salát z bílého zelí (A: 01a,03)
svačina	sýrový rohlík, okurka (A: 01a,07)

Čtvrtek 19.9.2024

přesnídávk	toastový chléb s avokádovou pomazánkou (A: 01a,07)
polévka	frankfurtská, chléb (A: 01a)
oběd 1	kynuté buchty se švestkami (A: 01a,03,07)
svačina	ovocný bar, chléb 3 druhy sýra (A: 01a,07)

Pátek 20.9.2024

přesnídávk	chléb s drožd'ovou pomazánkou, rajče (A: 01a,03,07)
polévka	vločková (A: 01a,09)
oběd 1	vepřové maso na houbách, dušená rýže, ovocné smoothie (A: 01a)
svačina	ovocné smoothie, hruška

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávkce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Uvedený druh ovoce, jogurt, dezert, müsli tyčinka apod. u oběda (s výjimkou zeleninového salátu) není podáván strážníkům MŠ.

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

