

# Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020



## Pondělí 14.9.2020

Přesnídávka **sýrový rohlík, jablko (A: 01a,03,07)**  
Polévka **zeleninová s pohankou (A: 01a,09)**  
Oběd 1 **moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)**  
Svačina **ovocné pyré, kakaový piškot (A: 01a,03)**

## Úterý 15.9.2020

Přesnídávka **slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ředkvička (A: 01a,03,07)**  
Polévka **s játrovými knedlíčky (A: 01a,03,09)**  
Oběd 1 **bárevné vepřové nudličky, vařené špecle (A: 01a,07)**  
Svačina **vanilkový termix, mandarínka (A: 07)**

## Středa 16.9.2020

Přesnídávka **kaiserka s tvarohem, paprika (A: 01a,03,07)**  
Polévka **čočková (A: 01a,09)**  
Oběd 1 **přírodní rybí filé, vařený brambor, okurkový salát s česnekem, koprem a kukuřicí (A: 04,07)**  
Svačina **okurkový salát s česnekem, koprem a kukuřicí, graham (A: 01a,07)**

## Čtvrtek 17.9.2020

Přesnídávka **toastový chléb zapečený šunkou a sýrem, rajče (A: 01a,03,07)**  
Polévka **gulášová (A: 01a)**  
Oběd 1 **buchtý se švestkami, banán (A: 01a,03,07)**  
Svačina **bílý jogurt, banán (A: 07)**

## Pátek 18.9.2020

Přesnídávka **chléb s máslem a vejcem, okurka (A: 01a,03,07)**  
Polévka **rajská (A: 01a)**  
Oběd 1 **srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa (A: 07)**  
Svačina **cereálie s mlékem (A: 01a,07)**

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!