

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídávka vánočka s máslem a džemem, jablko (A: 01a,03,07)
polévka z jarní zeleniny (A: 09)
oběd 1 krutí maso v paprikové omáčce, dušená rýže, mandarinka (A: 01a,07)
svačina houska s hráškovou pomazánkou, mrkev (A: 01a,07)

Úterý 14.3.2023

přesnídávka rýžová kaše, banán (A: 07)
polévka květáková (A: 01a,03,07)
oběd 1 zapečené brambory s uzeným masem, celerový salát (A: 03,07)
svačina toastový chléb zapečený sýrem, kedlubna (A: 01a,07)

Středa 15.3.2023

přesnídávka chléb s droždíovou pomazánkou, rajče (A: 01a,03,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
oběd 1 masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny (A: 01a,03)
svačina vitaminový pohár, grahamový chléb

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídávka rohlík s tuňákovou pomazánkou, okurka (A: 01a,04,07)
polévka vepřový vývar s játrovými knedlíčky (A: 01a,03,09)
oběd 1 vepřová panenka, dušená zelenina, bramborová kaše (A: 07)
svačina smetanový jogurt, hroznové víno (A: 07)

Pátek 17.3.2023

přesnídávka vecka s tvarohovou pomazánkou, paprika (A: 01a,07)
polévka cuketové pyré (A: 01a)
oběd 1 kovbojské fazole, chléb, jablko (A: 01a)
svačina ovocné pyré, mandarinka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

