

Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

Pondělí 12.12.2022

přesnídávk tvarohový závin, jablko (A: 01a,03,07)
polévka vločková (A: 01d,09)
oběd 1 boloňské špagety z hovězího masa sypané sýrem, mandarinka (A: 01a,07)
svačina vícezrnný chléb s máslem a vařeným vejcem, mrkev (A: 01a,03,07)

Úterý 13.12.2022

přesnídávk ovocný bar, grahamový chléb
polévka hrachová s kostičkami (A: 01a,09)
oběd 1 obalované rybí filé, bramborová kaše, rajče, okurka (A: 01a,03,04,07)
svačina pribináček, hroznové víno (A: 07)

Středa 14.12.2022

přesnídávk houska se sýrovou pomazánkou se zeleninou (A: 01a,07)
polévka drůbková (A: 01a,09)
oběd 1 vepřové maso po valašsku, houskový knedlík, jablko (A: 01a,03,07)
svačina vitaminový pohár, sýrový chléb (A: 01a,07)

Čtvrtek 15.12.2022

přesnídávk krupicová kaše, banán (A: 01a,07)
polévka celerové pyrě s krupkami (A: 01a,07,09)
oběd 1 plněné vepřové závitky, vařené brambory, zeleninová obloha (A: 01a,07)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, rajče (A: 01a,07)

Pátek 16.12.2022

přesnídávk chléb s čočkovou pomazánkou, okurka (A: 01a,07)
polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01a,09)
oběd 1 kuřecí maso na paprice, dušená rýže, tvaroh Míša (A: 01a,07)
svačina tvaroh Míša, hruška (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávkce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

