

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka *rohlík s pomazánkovým máslem, jablko (A: 01a,03,07)*  
Polévka *česneková*  
Oběd 1 *kovbojské fazole, chléb (A: 01a,03,07)*  
Svačina *veka se šunkovou pěnou, paprika (A: 01a,03,07)*

## Úterý 12.1.2021

Přesnídávka *toastový chléb zapečený sýrem, rajče (A: 01a,03,07)*  
Polévka *hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)*  
Oběd 1 *dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, hruška (A: 01a,03,07)*  
Svačina *kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka (A: 01a,07)*

## Středa 13.1.2021

Přesnídávka *houska s máslem a medem (A: 01a,03,07)*  
Polévka *zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)*  
Oběd 1 *masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny, jablko (A: 01a,03,07)*  
Svačina *bílý jogurt s ovocným müsli (A: 01a,07)*

## Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka *jáhlová kaše, banán (A: 01a,07)*  
Polévka *rýžová (A: 09)*  
Oběd 1 *plněný bramborový knedlík uzeným masem, kyselé zelí (A: 01a,03,07)*  
Svačina *zeleninová miska, jogurtové knuspi (A: 01a,07)*

## Pátek 15.1.2021

Přesnídávka *chléb s pomazánkou z taveného sýra, okurka (A: 01a,03,07)*  
Polévka *cibulová (A: 01a,07)*  
Oběd 1 *vepřové maso v mrkvi, vařený brambor, šlehaný tvaroh s čokoládou (A: 01a,07)*  
Svačina *šlehaný tvaroh s čokoládou (A: 07)*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

