

Jídelníček

od 10.05.2021 do 14.05.2021

Pondělí 10.5.2021

Přesnídávka *rohlík s máslem a medem (A: 01a,03,07)*
Polévka *květáková (A: 01a,07)*
Oběd 1 *čevabčiči, vařený brambor, tvarohová tatarka, zeleninová obloha (A: 01a,03,07)*
Svačina *smetanový jogurt, mandarinka (A: 07)*

Úterý 11.5.2021

Přesnídávka *bagetka s kapiovou pomazánkou, okurka (A: 01a,03,07)*
Polévka *hovězí vývar se sýrovým svítkem (A: 01a,03,07,09)*
Oběd 1 *hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, kiwi (A: 01a,03,07,09)*
Svačina *vitaminový pohár, kukuřičný chléb (A: 01a)*

Středa 12.5.2021

Přesnídávka *rýžovo-čiroková kaše s rakytníkovou šťávou (A: 01a,07)*
Polévka *zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01a,03,09)*
Oběd 1 *vařené vejce, čočka na kyselo, kyselá okurka (A: 01a,03)*
Svačina *chléb vícezrný se zeleninovou pomazánkou, paprika (A: 01a,07,09)*

Čtvrtek 13.5.2021

Přesnídávka *veka s chodskou sýrovou pomazánkou, rajče (A: 01a,03,07)*
Polévka *zelná s bramborem (A: 01a)*
Oběd 1 *krutí maso na kmíně, vařený brambor, šopský salát (A: 01a,07)*
Svačina *ovesná svačinka, jablko (A: 01d)*

Pátek 14.5.2021

Přesnídávka *chléb s tvarohem a pažitkou (A: 01a,03,07)*
Polévka *vločková (A: 01a,07)*
Oběd 1 *barevné vepřové nudličky, vařené špecle, perník (A: 01a,03,07)*
Svačina *vanilkový pudink, banán (A: 07)*

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

