

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

Přesnídávka *sýrový rohlík, hruška (A: 01a,03,07)*  
Polévka *vepřový vývar se zavárkou (A: 01a,09)*  
Oběd 1 *vepřové maso, kyselé zelí, houskový knedlík, smetanový jogurt (A: 01a,03,07)*  
Svačina *bílý jogurt s ovocem (A: 07)*

## Úterý 11.1.2022

Přesnídávka *houska s tuňákovou pomazánkou, okurka (A: 01a,03,04,07)*  
Polévka *květáková (A: 01a,03,07)*  
Oběd 1 *rozlitání ptáčci, dušená rýže, jablko (A: 01a,03)*  
Svačina *veka s lučinou, paprika (A: 01a,03,07)*

## Středa 12.1.2022

Přesnídávka *slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, rajče (A: 01a,03,07)*  
Polévka *gulášová, chléb (A: 01a,03,07)*  
Oběd 1 *dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán (A: 01a,03,07)*  
Svačina *zeleninová miska, švédský chléb (A: 01a)*

## Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídávka *ovesná kaše, banán (A: 01a,07)*  
Polévka *dýňové pyré (A: 01a,07)*  
Oběd 1 *holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát (A: 01a,03,07)*  
Svačina *ovocná přesnídávka, mandarinka*

## Pátek 14.1.2022

Přesnídávka *chléb s medovým máslem, jablko (A: 01a,03,07)*  
Polévka *zeleninová s vločkovou zavárkou (A: 01a,03,09)*  
Oběd 1 *kovbojské fazole, chléb, knuspi (A: 01a,03,07)*  
Svačina *knuspi, pomeranč (A: 01a)*

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vliřazena

Přejeme Vám dobrou chuť!