

Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Pondělí 9.12.2019

Přesnídávka vánočka s máslem, kakao (A: 01a,03,07)
Polévka hrachová (A: 01a)
Oběd 1 kuřecí prsa po valticku, vařený brambor (A: 07)
Svačina rýžová kaše s brusinkou, čaj (A: 01a,07)

Úterý 10.12.2019

Přesnídávka slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,04,07)
Polévka cibulová (A: 01a,07)
Oběd 1 vepřové maso na kmíně, těstoviny s česnekem (A: 01a)
Svačina ovocné pyré, čaj

Středa 11.12.2019

Přesnídávka minipizza, zelenina, čaj (A: 01a,03)
Polévka vepřový vývar s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd 1 selská pečeně, zelí, halušky (A: 01a,03,07)
Svačina ovocná miska, kukuřičný chléb, mošt (A: 01a)

Čtvrtek 12.12.2019

Přesnídávka zapečený toast sýrem a šunkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka květáková s vajíčkem (A: 03)
Oběd 1 krůtí maso na kari, dušená rýže (A: 01a)
Svačina jogurt s přízdobou, čaj (A: 07)

Pátek 13.12.2019

Přesnídávka korn rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka bramborová (A: 01a,09)
Oběd 1 přírodní treska na másle, bramborová kaše (A: 04,07)
Svačina ovocné müsli s mlékem, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Každý den je k hlavnímu jídlu podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

