

# Jídelníček

od 09.09.2024 do 13.09.2024

## Pondělí 9.9.2024

přesnídávk loupák s máslem, jablko (A: 01a,07)  
polévka luštěninová (A: 01a,09)  
oběd 1 obalované rybí filé, bramborová kaše, smetanový jogurt (A: 01a,03,04,07)  
svačina cereálie s mlékem, nektarinka (A: 01a,07)

## Úterý 10.9.2024

přesnídávk rohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika (A: 01a,07)  
polévka mrkvová (A: 01a,07)  
oběd 1 vepřové srbské rizoto sypané sýrem, salát z červené řepy (A: 07)  
svačina smetanový jogurt, hroznové víno (A: 07)

## Středa 11.9.2024

přesnídávk houska s pomazánkou z červené čočky, okurka (A: 01a,07)  
polévka vepřový vývar se zavářkou (A: 01a,09)  
oběd 1 hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko (A: 01a,03,07,09)  
svačina vitaminový pohár, rýžový chléb

## Čtvrtek 12.9.2024

přesnídávk rýžová kaše, hruška (A: 01a,07)  
polévka kapustová (A: 01a,07)  
oběd 1 špagety po milánsku, švestka (A: 01a,07)  
svačina chléb s rybí pomazánkou, mrkev (A: 01a,04,07)

## Pátek 13.9.2024

přesnídávk slunečnicový chléb s rajčatovou pomazánkou (A: 01a,07)  
polévka zeleninová s quinoou (A: 01a,09)  
oběd 1 putimský kuřecí plátek, vařené brambory, mrkvový salát (A: 07)  
svačina ovocné pyré, jablko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávkce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Uvedený druh ovoce, jogurt, dezert, müsli tyčinka apod. u oběda (s výjimkou zeleninového salátu) není podáván strážníkům MŠ.

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

