

# Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

## Pondělí 8.12.2025

|             |                                                                                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | rohlík s pomazánkovým máslem, jablko (A: 01a,07)                                            |
| polévka     | kapustová (A: 01a)                                                                          |
| oběd 1      | obalované rybí filé, vařené brambory, bílý jogurt s borůvkovou marmeládou (A: 01a,03,04,07) |
| svačina     | bílý jogurt s borůvkovou marmeládou (A: 07)                                                 |

## Úterý 9.12.2025

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| přesnídávka | kukuřičná kaše, hruška (A: 01a,07)                   |
| polévka     | vepřový vývar s quinoou (A: 09)                      |
| oběd 1      | halušky s uzeným masem, salát z čínské zelí (A: 01a) |
| svačina     | sýrový rohlík, okurka (A: 01a,07)                    |

## Středa 10.12.2025

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | houska se šunkovou pomazánkou, rajče (A: 01a,07)             |
| polévka     | hrachová s kostičkami (A: 01a,09)                            |
| oběd 1      | kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01a,03,07) |
| svačina     | ovocný bar                                                   |

## Čtvrtek 11.12.2025

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | toastový chléb s pomazánkou z taveného sýra, paprika (A: 01a,07) |
| polévka     | gulášová, chléb (A: 01a)                                         |
| oběd 1      | dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, banán (A: 01a,03,07)     |
| svačina     | šlehaný tvaroh, banán (A: 07)                                    |

## Pátek 12.12.2025

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| přesnídávka | muffins, mandarinka (A: 01a,03,07)                     |
| polévka     | zeleninová s drožd'ovými noky (A: 01a,03,09)           |
| oběd 1      | krůtí maso po srbsku, dušená rýže, jablko (A: 01a)     |
| svačina     | slunečnicový chléb s rajčatovou pomazánkou (A: 01a,07) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Uvedený druh ovoce, jogurt, dezert, müsli tyčinka apod. u oběda (s výjimkou zeleninového salátu) není podáván strážníkům MŠ.

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Prejeme Vám dobrou chuť!