

Fidelniček

od 06.12.2021 do 10.12.2021

Pondělí 6.12.2021

Přesnídávka *loupák s máslem (A: 01a,03,07)*
Polévka *rajská (A: 01a)*
Oběd 1 *kuřecí plátek po valticku, vařený brambor (A: 07)*
Svačina *smetanový jogurt, mandarinka (A: 07)*

Úterý 7.12.2021

Přesnídávka *rohlík s mrkvovou pomazánkou, okurka (A: 01a,03,07)*
Polévka *vepřový vývar s quinoou (A: 09)*
Oběd 1 *vepřová pečeně, kyselé zelí, slovenské halušky (A: 01a,03)*
Svačina *ovocný salát, knuspi (A: 01a)*

Středa 8.12.2021

Přesnídávka *vločková kaše, banán (A: 01a,07)*
Polévka *kmínová s vejcem (A: 03,09)*
Oběd 1 *krutí maso na paprice, vařené těstoviny (A: 01a,07)*
Svačina *toastový chléb s pomazánkovým máslem a strouhaným sýrem (A: 01a,03,07)*

Čtvrtek 9.12.2021

Přesnídávka *chléb s pomazánkou se sýru cottage, rajče (A: 01a,03,07)*
Polévka *pórková s kostičkami (A: 01a,03,07)*
Oběd 1 *vepřenky, vařený brambor, cibule, hořčice (A: 01a,03,07,10)*
Svačina *šlehaný tvaroh, ovocné müsli (A: 01a,07)*

Pátek 10.12.2021

Přesnídávka *veka s tuňákovou pomazánkou, paprika (A: 01a,03,04,07)*
Polévka *hovězí s kápaním (A: 01a,03,09)*
Oběd 1 *vařené vejce, čočka na kyselo, kyselá okurka (A: 01a,03)*
Svačina *kukuřičná trubička, jablko (A: 01a,07)*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice

Každý den je k přesnídávce, hlavnímu jídlu a svačince podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelniček sestavila: Klára Rašínová, DiS., ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!