

Jídelníček

od 02.12.2019 do 06.12.2019

Pondělí 2.12.2019

Přesnídávka loupáček s máslem, kakao (A: 01a,03,07)
Polévka česnečka, chlebové kostičky (A: 01a)
Oběd 1 vepřové na rajčatech, těstoviny (A: 01a)
Svačina müsli tyčinka, ovoce, čaj (A: 01a)

Úterý 3.12.2019

Přesnídávka sezamová bagetka s máslem, šunkou a sýrem, zelenina, čaj (A: 01a,03,07,11)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
Svačina pudink s ovocem, čaj (A: 07)

Středa 4.12.2019

Přesnídávka celozrnná kostka s mozaikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka vepřový vývar se zavářkou (A: 01a,09)
Oběd 1 segedinský guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Svačina kukuřičné lupínky s mlékem, mošt (A: 01a,07)

Čtvrtek 5.12.2019

Přesnídávka rohlík s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka beskydská kmínová (A: 03,07)
Oběd 1 vepřová pečeně, restovaná mrkev, brambor (A: 01a)
Svačina ovocno-zeleninová miska, knuspy, mléko (A: 01a,07)

Pátek 6.12.2019

Přesnídávka chléb s medovým máslem, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka špenátová (A: 01a)
Oběd 1 šunkafleky, kyselá okurka (A: 01a,03,07)
Svačina ovesná svačinka, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	09 Celer
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	07 Mléko	

Každý den je k hlavnímu jídlu podáván nápoj dle nabídky školní jídelny (čaj černý, zelený, ovocný, bylinkový, mléko, mléčný nápoj, bílá káva, džus, inst. nápoj).

Informace o množství pokrmů je k dispozici u ved. ŠJ.

Jídelníček sestavila: Klára Rašínová, ved. ŠJ, Poláčková Hana, hl. kuchařka.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť!

