

## Jak usnadnit svému dítěti vstup do mateřské školy :

### 1. UČIT SE PRAVIDLŮM CHOVÁNÍ VE SKUPINĚ, KOLEKTIVU.

Před samotnou docházkou do mateřské školy doporučujeme akci pro nováčky ŠKOLKOVÉ KUKÁTKO, kde se seznámí s kamarády, pedagogy, personálem, prostředím MŠ ( třída, šatna, umývárna, zahrada apod. ), základními pravidly soužití v kolektivu ( půjčování hraček, jakou má značku, kde má uloženo oblečení a obuv v šatně, kde se provádí hygiena, stolování atd. ).

### 2. MŠ DOPORUČUJE A NABÍZÍ POSTUPNOU ADAPTACI NA PROSTŘEDÍ ŠKOLY.

Pro dítě je stresující, aby bylo hned v den nástupu v cizím prostředí a s cizími lidmi (pedagogy) v MŠ celý den !

Nabízíme Vám proto následující adaptační postup :

První den stráví dítě v mateřské škole určitý čas s rodičem – seznámí se s kamarády, zapojení do činnosti atd.

Další dny tráví dítě v mateřské škole již pár hodin dopoledne samo – rodič je k dosažení na telefonu.

Podle reakcí dítěte se pobyt v MŠ postupně prodlužuje.

### 3. CO MÁ DÍTĚ PŘED VSTUPEM DO MŠ ZVLÁDAT ?

Přiměřeně věku :

- a) znát své jméno a příjmení
- ) umět základy sebeobsluhy – umět se samo najíst, používat WC, umýt se
- c) umět si říci, co potřebuji
- d) respektovat pokyny dospělého
- e) poznat si své oblečení na doma i na zahradu ( označené monogramem či značkou )
- f) pozdravit, požádat, poděkovat.

### 4) JAK TRÉNOVAT ODLOUČENÍ ?

Již před vstupem do MŠ by se mělo dítě umět obejít kratší dobu bez maminky, mělo by vědět, že mu neuteče, že se vždy vrátí. S dítětem se rozlučte krátce a bez nervozity nebo křiku. Dlouhé loučení a emotivní vypětí je bolestné pro Vás, ale nejvíce pro Vaše dítě (znejist'uje jej a potvrzuje jeho „strachy“ ze zvláštního chování maminky). Vysvětlete dítěti, že každý má své povinnosti a že jiné řešení není (nedávejte mu naději, že se to pokusíte zařídit jinak – např. hlídání u babičky apod. - dítě je pak zklamané a nedůvěřivé i k pedagogům) !!!

Domluvte se se svým dítětem, kdy jej vyzvednete a snažte se toto dodržet !

Přejeme Vám a Vašemu dítěti úspěšný vstup do naší MŠ.